
ОСІННІ
ПАЛЬЧИКОВІ
ІГРИ



«ОСІНЬ»

По дорозі золоченій
Осінь в гості до нас прийшла,
І зверятам, і малятам -
Всім дарунки принесла.
(підняти руки вгору, кисті опущені)
Яблука на гілочках висіли і нудьгували.
(покачати опущеними кистями.)
Дівчатка і хлопчики гілки розгойдали.
(покачати піднятими вгору руками.)
Яблучка на землю голосно упали.
(піднімати і опускати руки, зігнуті в ліктях, долоні випрямлені, пальці з'єднані і напружені)
Діти ними пригощались.



«ПЕРЕЛІТНІ ПТАХИ»

Знову осінь настає.
(торкатися столу подушечками пальців правої руки, починаючи з великого)
Й до наступної весни
(торкатися столу подушечками пальців лівої руки, починаючи з великого)
В пташиних зграях відлітають
(торкатися столу подушечками пальців правої руки, починаючи з великого)
Ластівки, шпаки, граки,
Лебеді, лелеки, журавлі.
(торкатися столу подушечками пальців лівої руки, починаючи з великого)



«ЗА ГРИБАМИ, ЗА ГОРІХАМИ»

Поїхали, поїхали, *(крутить перед собою руками імітуючи обертання колес)*

За грибами, *(на кулачок лівої руки «ніжку» гриба, покласти долоню правої руки, підняти її трохи, щоб утворився купол «капелюшок» гриба)*

За горіхами. *(показати два кулаки – це «горіхи»)*

По купинах. *(переплести пальці рук та вигнути кисті в вигляді гірки)*

По ямках, *(не роз'єднуючи пальці рук, прогнути кисті вниз в вигляді ямки)*

По рівненьких стежинках. *(не роз'єднуючи пальці рук, поставити руки горизонтально перед грудьми, а потім роз'єднати пальці і розвести руки в сторони).*


«СИДИТЬ БІЛКА»
Сидить Білка на візку,
(стискати пальці в кулачки
і розтискати їх.)
Продає горішки:
Лисичці-сестричці,
Горобцю, синичці,
Мишкові товстоп'ятому,
Зайчику вусатому.
(стиснути все пальці в кулак і по
черзі розгинати їх, починаючи з
великого)



«ОСІНЬ»

Осінь, осінь, чарівниця *(тремо долоні одна об одну)*
Ми чекаємо тебе! *(по черзі стискаємо кулачки)*
Осінь, осінь, *(тремо долоні одна об одну)*
Подивися! *(покласти долоні на щоки)*
Листя кружляє золоте, *(рух долонями зверху вниз)*
Тихо на землю лягає. *(погладжуємо коліна)*
Сонце вже не гріє, *(по черзі стискаємо кулачки)*
Вітер все сильніше віє, *(розводимо одночасно ручки в різні боки)*
На південь відлетіли птахи, *(схрестити ручки і поворушити пальчиками)*
Дощик капає та стукатить. *(стукаємо пальчиками по долоньках)*
Шапки, куртки, шарфики теплі надягаємо, *(вдаємо)*
І черевики гарненько взуваємо, *(вдаємо)*
Йдемо на вулицю з тобою гуляти. *(постукати ногами)*
Знаємо добре місяці: *(поплескати долоньками по колінах)*
Вересень, жовтень, листопад. *(кулак, ребро, долоню)*
Прийшла осінь у наш сад. *(посміхнутися)*

«ГОРОБИНОВЕ НАМИСТО»

Кисті горобини.
(кисті рук, розслабити і тримати їх кінчиками пальців вниз).
Виблискують на сонці.
Гілки, гойдаючись,
(Зобразити дерева обома руками та злегка ними погойдувати).
Стукають у віконце.
(зобразити віконце: скласти долоньки будиночком, кінчики великих пальців з'єднати, заглянути в віконце).
Ягідки бережно,
(попросіть дитину показати, як вона збирає ягідки з кущика).
З гілки знімаю,
Цупку нитку
(Підняти вгору лівий вказівний палець – це «голка», а правий вказівний палець буде імітувати нитку, яку одягають в голку).
В голку вдягаю,
Ягідку до ягідки добавляю,
(лівою рукою робити «кільця», почергово з'єднуючи вказівний палець з усіма іншими, а правим вказівним пальцем «нанизувати» кільця на «нитку»).
Яскравим намистом себе прикрашаю *(показати)*




«ГРИБИ»
Ми сьогодні рано встали,
(стискати, розтискати пальці на обох руках)
За грибами в ліс пішли.
(стиснути кулаки, робити кр
руху вказівним і середнім п
Білі, рижики, лисички
(скласти пальці обох рук в пучку)
У корзинці принесли.
(округлити долоні, з'єднат
руки разом, торкаючись м


«ОСІНЬ»
Вітер по лісі літав,
(плавні, хвилеподібні рухи долонями)
Вітер листочки зривав:
Ось дубовий,
(загинаємо по одному пальчику на обох руках)
Ось кленовий,
Ось горобиновий різблений,
Ось з берізки - золотий,
Ось останній лист з осинки
(спокійно кладемо долоні на стіл)
Вітер кинув на стежинку.

«ПАЛЬЧИКИ-БРАТИКИ»

(рухи по тексту, по черзі загинаємо кожен пальчик)

Цей пальчик в ліс пішов,
Цей пальчик гриб знайшов,
Цей пальчик чистити став,
Цей пальчик смажити став
Цей пальчик все - все з'їв,
Від того і розповнів!

(стискати, розтискати кулачки)






«ОСІНЬ»
Вітер північний дув.
(подути на пальці)
Всі листочки з липи здув.
(змахувати руками, ніби здувають листочки)
Полетіли, закружляли
І на землю впали.
(долоньки зигзагоподібно,
плавно опустити на стіл)
Дощик став їх поливати кап-кап-кап.
(постукати пальчиками по столу)
Градом щедро обсипати тук-тук-тук.
Листя наскрізь все пробив.
(постукати кулачками по столу)
Снігом потім притрусив.
(плавні рухи вперед-назад кистями рук)
Та гарно ковдрою накрив.
(долоні притиснути міцно до столу)



«ОСІННЄ ЛИСТЯ»

Раз два три чотири п'ять,
(загинати пальчики, починаючи з великого)
Будем листя ми збирать.
(стискають і розтискають кулачки)
Листя берези,
Листя горобини,
Листочки тополі,
Листя осики,
Листочки дуба ми зберемо,
Мамі осінній букет віднесемо.
(«Крокують» пальчики по столу).



«ЗОЛОТА ОСІНЬ»

Якщо на деревах листя пожовкло,
(стискають і розтискають пальці)
Якщо в край далекий птахи відлетіли,
(махають кистями рук)
Якщо небо хмуриться, дощик ллеться,
(закривають долонями очі, відкривають)
Ця пора року осінню зветься.
(піднімають руки вгору, вниз)
Віє, віє вітер, *(віють на кисті рук)*
Віє, завіває, *(трусять кистями рук)*
Жовті листочки з дерева зриває.
(руки опускаються вниз)

«ОСІНЬ, ОСІНЬ ДО НАС ПРИЙШЛА ...»

Осінь, осінь до нас прийшла,
Дощ і вітер принесла.
(стукаємо ***пальцем*** *лівої руки по до… правої)*
Кап-кап-кап, кап-кап-кап,
Дощ і вітер принесла.
Пожовтів зелений сад,
Листочки кружляють, летять.
(тремо долонею об долоню)
Шу-шу-шу, шу-шу-шу,
Листочки кружляють, летять.
Пісні пташок не чути вже,
Чекати будем до весни.
(кисті рук навхрест, рухи кистями рук вгору-вниз)
Чик-чирик, чик-чирик,
Чекати будем до весни.

«ГРИБИ»

Ось червоний мухомор.
(з'єднуємо кінчики пальців - зобр[illegible]о капелюх гриба).
В білих цяточках малюнок.
(одна рука - «капелюшок гриба», вказівним пальцем іншої руки показуємо «цяточки»).
Ти красивий, але тебе не рвемо!
(погрозити пальчиком).
Й до кошика не беремо!
(жест – рух прямою долонею від себе).







«ВРОЖАЙ»
У Даринки - капустинка.
У Сашка – два кабачка.
У Сергійка - дві морквинки.
А в Надійки - два зелених огірка.
Ще й в Миколки – два хвостатих буряка.
(по черзі розгинають пальчики з кулачка, починаючи з великого, на одній, а потім на іншій руці)


«СМАЧНІ ОВОЧІ»
У дівчинки Іринки
(роблять долоні кошиком)
Овочі в торбинці:
Ось пузатий кабачок –
(згинають пальці, починаючи з великого)
Фіолетовий бочок,
Перець і морквинка - жовті спинки,
Помідор та огірок.
Наша Іринка - молодчинка!
(показують великий палець)
Назбирала овочів цілу торбинку!

Пальчикова гімнастика



1. «Кільця».

По черзі з'єднувати подушечку кожного пальця з великим пальцем, утворюючи колечко. Спочатку на правій, потім на лівій. А в кінці заняття - синхронні рухи на обох руках.

Раз, два, три, чотири, п'ять,

Вийшли пальчики гуляти.

Раз, два, три, чотири, п'ять,

Будемо вважати пальчики.

2. «Кулак-ребро-долоню».

Три положення на площині столу. Кулачок, потім долоню ребром на столі, пряма долоню на столі. Робити правою, лівою рукою, потім синхронно.

3. «Хрестики-нулики».

Зачепити середній палець за вказівний - хрестик. Потім з'єднати подушечки вказівного і великого пальця - нулик. Чергувати ці рухи.

4. «Дзеркальне малювання».

Взяти в кожну руку по олівця і малювати одночасно дзеркально-симетричні фігури, літери.

5. «Вухо-ніс».

Лівою рукою взятися за кінчик носа, а правою - за протилежне вухо. Відпустити, ляснути в долоні і поміняти положення рук навпаки.

6. «Рибка».

Скласти разом долоні рук – це «рибка». Рухати «рибку» в різних напрямках, імітуючи плавання.

7. "Змійка".

Зчепити долоні в замок – це голова «змії». Руки притиснути один до одного. Рухати «змію» в різні боки, імітуючи повзання.

Пташенята в гнізді

Полетіла пташка-мати
Малюкам жуків шукати.
А малята не літають —
Із гніздечка виглядають.
(Всі пальці правої руки обхопити долонею. Утворити „гніздо". Коли ворушити пальцями правої руки, створюється враження, що у „гнізді" живі пташенята).

Квітка

Сяє сонечко привітне –
Квітка з пуп'янки розквітне.
(Пучки пальців обох рук зімкнути.
Долоньки трішки круглясті,
схожі на пуп'янок. Нижні частини
долонь притиснути одну до
одної, а пальці широко
розставити по колу і трохи
вигнути. Утворюється велика
квітка, що розпустилася).

Підготували:

Антоніна Карнаухова, доцент кафедри дошкільної освіти,

Валентина Вінійчук, вихователь-методист ЗДО № 61 м.Києва.