

25 ігор для розвитку дрібної моторики

Підготували:

Антоніна Карнаухова, доцент кафедри дошкільної освіти,

Валентина Вінійчук, вихователь-методист ЗДО № 61 м.Києва.

Гра «Кольорові макарони»

Мета: розвиток щипкового захвату та координації.

Матеріали: великі макарони (пір’я або колеса), пофарбовані харчовим барвником, шнурок із жорстким наконечником.

Хід: Запропонуйте дитині зробити «намисто для мами». Потрібно нанизувати макарони на шнурок.

Коли дитина нанизує макаронини на шнурок:

«Нанизую я намисто — Буде мамі дуже чисте!

Намистинка за одною — Граємося ми з тобою.

Червона, жовта, голубенька — Буде мама в нас гарненька!»

Деталі: Промовляйте назву кожного кольору: «Беремо червону макаронину, тепер жовту».

Гра «Рятувальники іграшок»

Мета: зміцнення м’язів кисті, робота з опором.

Матеріали: дрібні фігурки тварин, малярний скотч, таця.

Хід: Приклейте іграшки до таці смужками скотчу. Дитина має відклеїти кожну смужку пальчиками, щоб «врятувати» звірятко.

Деталі: Важливо навчити дитину підчіплювати край скотчу нігтями.

Гра «Скарби в крупі»

Мета: стимуляція нервових закінчень на кінчиках пальців.

Матеріали: глибока миска з манкою або пшоном, дрібні ґудзики, намистини або мушлі.

Хід: Сховайте «скарби» в крупі. Дитина має занурити руки в миску і на дотик знайти всі предмети.

Коли дитина шукає дрібні предмети в мисці:

«В мисці кашка насипана,

Намистинка там захована.

Пальці в кашку зануряєм —

Що ми там сьогодні знайдем?

Ой, дивіться, ось вона —

Наша знахідка чудна!»

Деталі: Коли дитина знаходить предмет, нехай називає його: «Це мушля».

Гра «Колючий їжачок»

Мета: розвиток сили пальців.

Матеріали: прищіпки, картонний силует їжака без голок.

Хід: Розкажіть казку, що їжачок розгубив голки й боїться лисиці. Дитина має прикріпити прищіпки по спині їжака.

Коли чіпляємо прищіпки на картонного їжачка:

«Йшов їжак лісочком,

Загубив голки під дубочком.

Ми прищіпки беремо —

Голочки повернемо!

Раз голка, два голка —

Не боїться він вовка!»

Деталі: Стежте, щоб дитина натискала на прищіпку великим та вказівним пальцями.

Гра «Чарівні прищіпки: Хвостики»

Мета: закріплення назв кольорів та розвиток моторики.

Матеріали: кольорові круги з картону (пташки) та прищіпки відповідних кольорів.

Хід: Пташка загубила хвостик. Треба підібрати синій прищіпці до синьої пташки.

Деталі: Можна прикріплювати «промінчики» жовтому сонечку.

Гра «Малюємо на манці»

Мета: підготовка руки до письма, розвиток уяви.

Матеріали: таця з яскравим дном, тонкий шар манки.

Хід: Дитина пальчиком малює доріжки, дощик (крапки), сонечко або хвилі.

Коли дитина малює пальчиком по крупі:

«Пальчик, пальчик, погуляй,

На пісочку пострибай.

Намалюєм сонечко —

Гляне у віконечко.

Намалюєм ми доріжку,

Щоб ішла по ній ніжка!»

Деталі: Через манку має проглядати кольорове дно таці — це викликає захоплення.

Гра «Годуємо порося»

Мета: розвиток влучності та координації.

Матеріали: пластикова пляшка з отвором у кришці (або коробка з прорізом-ротом), квасоля чи горох.

Хід: Оформте пляшку як поросятко. Дитина має по одній зернині просувати «їжу» в рот іграшці.

Коли проштовхуємо квасолю в отвір:

«Поросятко каже: „Хрю!

Я квасольку так люблю!

Дай мені поїсти трішки,

Щоб бігли швидше мої ніжки“.

Відкривай скоріше рот —

Покладем туди компот!» (або квасольку)

Деталі: Кожне потрапляння супроводжуйте звуком «Хрю-хрю, смачно!».

Гра «Сухий басейн для рук»

Мета: сенсорне насичення.

Матеріали: ємність із квасолею або нутом.

Хід: Дитина опускає руки в ємність, стискає і розтискає кулачки, пересипає крупу з долоні в долоню.

Деталі: Можна «закопувати» і «викопувати» руки, імітуючи екскаватор.

Гра «Пластилінові латки»

Мета: розвиток сили натискання.

Матеріали: роздруковані картинки з білими кружечками (наприклад, цятки у сонечка), пластилін.

Хід: Дитина відщипує маленький шматочок пластиліну, скочує кульку і пальчиком розмазує/притискає її до білого кружечка.

Деталі: Використовуйте слова «тисни», «сильніше».

Гра «Сортування за розміром»

Мета: розвиток мислення та дрібної моторики.

Матеріали: великі та дрібні камінці (або каштани та жолуді), дві коробочки.

Хід: Потрібно розкласти предмети: великі — великому ведмедю, маленькі — маленькому мишеняті.

Деталі: Використовуйте пінцет (дитячий), щоб ускладнити завдання.

Гра «Музичні пальчики» (Пальчикова гімнастика)

Мета: розвиток гнучкості суглобів.

Матеріали: немає.

Хід: Ритмічне згинання пальців під віршик: «Цей пальчик — дідусь, цей пальчик — бабуся...».

Згинаємо пальчики по черзі, починаючи з великого:

«Цей пальчик — хоче спати,

Цей пальчик — стрибати,

Цей пальчик — кашку їсти,

Цей пальчик — в садочок іти.

А цей пальчик — найменший,

Наш малюк найгарніший!

Всі у кулачок зібрались (стискаємо),

І разом розважались (розкриваємо долоню)!»

Деталі: Наприкінці обов’язково «лоскочемо» долоньку.

Гра «Сортування за допомогою щипців»

Мета: тренування м’язів, що відповідають за тримання олівця.

Матеріали: кухонні щипці (силіконові), м’які помпони, лоток для льоду.

Хід: Дитина щипцями переносить помпони з однієї ємності в клітинки лотка.

Деталі: Помпони «тікають», їх треба ловити обережно.

Гра «Різнокольорові кришки»

Мета: розвиток обертальних рухів кисті.

Матеріали: горловини від пластикових пляшок, приклеєні до картону, кольорові кришки.

Хід: Дитина має підібрати кришку за кольором і закрутити її.

Коли дитина закручує кришечки:

«Круть-верть, круть-верть,

Закручу я кришку вщерть!

Буде баночка закрита,

Щоб вода не була розлита.

Сильна ручка у маляти —

Вміє кришки закрутити!»

Деталі: Це одна з найскладніших, але найкорисніших вправ для малюків.

Гра «Нагодуй пташку насінням»

Мета: робота з дрібними предметами.

Матеріали: насіння соняшника (або кавуна), пластилінова пташка.

Хід: Дитина втискає насіння в «спинку» або «дзьобик» пташки з пластиліну.

Деталі: Це розвиває точність рухів.

Гра «Веселі резиночки»

Мета: розвиток сили розгинання пальців.

Матеріали: резинки для волосся, картонний тубус (від рушників).

Хід: Дитина має розтягнути резинку і надіти її на тубус.

Деталі: Використовуйте яскраві резинки, рахуйте їх під час надягання.

Гра «Водяна піпетка»

Мета: розвиток координації «око-рука».

Матеріали: піпетка, підфарбована вода, ватні диски.

Хід: Дитина набирає воду в піпетку і капає на ватні диски.

Коли капаємо на ватні диски:

«Кап-кап-кап — водичка ллється,

Хмаринка в небі сміється.

Піпетку ми стискаємо —

Диски напуваємо.

Був білий, став кольоровий —

Наш малюнок пречудовий!»

Деталі: Диск вбирає воду і стає кольоровим — це створює ефект дива.

Гра «Паперові кульки»

Мета: розвиток сили кисті.

Матеріали: м’який кольоровий папір (серветки).

Хід: Запропонуйте дитині зім’яти шматочок паперу в щільну кульку однією рукою.

Коли дитина мне серветки в руках:

«Папірець ми мнемо, мнемо,

В кульку ми його зберемо.

Тисни, ручко, тисни дужче,

Щоб був м’ячик наш круглішим!

Будем кульками стріляти,

Будем весело стрибати!»

Деталі: Потім цими кульками можна «стріляти» (клацати пальцями) або наклеювати їх на малюнок.

Гра «Застібки та ґудзики»

Мета: самообслуговування та моторика.

Матеріали: бізіборд або старий одяг.

Хід: Вчимося розстібати та застібати великі ґудзики, липучки та блискавки.

Деталі: Почніть з липучок, вони найпростіші для 2-річок.

Гра «Ситечко»

Мета: відокремлення дрібних частин.

Матеріали: суміш манки та квасолі, ситечко.

Хід: Дитина просіває суміш. Манка сиплеться, а «камінці» (квасоля) залишаються.

Деталі: Це гра-медитація, яка добре заспокоює.

Гра «Тісто-пластилін»

Мета: розвиток м’язів долоні.

Матеріали: солоне тісто.

Хід: Розкочування «ковбасок», ліплення «кульок», сплющування в «млинці».

Деталі: У тісто можна ховати монетки або ґудзики.

Гра «Малювання ватними паличками»

Мета: розвиток точності та вміння тримати тонкий предмет.

Матеріали: гуаш, ватні палички, контур малюнка.

Хід: Дитина вмочує паличку у фарбу і ставить крапки, заповнюючи малюнок.

Деталі: Малюйте «сніг» або «зернятка для курчати».

Гра «Риболовля магнітами»

Мета: координація рухів.

Матеріали: дитячий набір «Риболовля».

Хід: Потрібно піднести вудку до рибки так, щоб магніти з'єдналися.

Коли дитина ловить іграшкову рибку:

«Рибка в озері пливе,

Нас на ігри заслабе.

Вудочку ми піднімаєм,

Рибку спритно ми хапаєм!

Ловись, рибко, велика й мала,

Щоб у нас обід був до стола!»

Деталі: Дитина має втримати рибку і донести її до «відерця».

Гра «Чарівні доріжки з ґудзиків»

Мета: розвиток точності.

Матеріали: намальовані на папері лінії (хвилі, зигзаги), великі ґудзики.

Хід: Дитина має викласти ґудзики точно по лінії.

Деталі: Це вправа на витримку та зосередженість.

Гра «Кухонна губка»

Мета: розвиток сили пальців.

Матеріали: дві миски (одна з водою), губка.

Хід: Потрібно намочити губку в одній мисці та викрутити її над іншою.

Деталі: Ціль — перелити всю воду за допомогою губки.

Гра «Шнурівка»

Мета: складна координація обох рук.

Матеріали: дерев’яна або картонна основа з дірками, шнурок.

Хід: Просовувати шнурок у дірочки «змійкою».

Деталі: Для початку використовуйте отвори великого діаметра.